**4.CUTREMURUL**

**INAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR:**

Executaţi lucrări de reparaţie şi intreţinere la clădirilecare necesită acest lucru.

Nu faceţi modificări la clădiri, in vederea măririi sau micşorării unorspaţii, care afectează structura de rezistenţă a acestora;

Nu montaţi instalaţii grele (antene, instalaţii de ventilaţie/climatizare,etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacăacestea afectează structura de rezistenţă.

Pregătiţi-vă rucsacul pentru situaţii de urgenţă: rucsacul pentru situaţii de urgenţă conţine obiecte care vă ajută să supravieţuiţi timp de 3-5 zile, in cazul in care este nevoie să părăsiţi locuinţa.

Priviţi in locuinţa dumneavoastră şi incercaţi să vă imaginaţi ce ar putea să se intample in fiecare cameră dacă s-ar produce un cutremur.

Sistemul de incălzire cu sobă este montat corect şi solid ?

Instalaţiile de incălzire a apei şi alte aparate menajere grele, care prin răsturnare ar putea să rupă conductele de gaz sau de apă, sunt bine fixate ?

Mobila grea şi rafturile sunt bine fixate impotriva căderii ?

Obiectele grele sunt amplasate pe rafturile de jos ?

Oglinzile, tablourile şi alte obiecte atarnate pe pereţi sunt fixate impotriva desprinderii ?

Paturile şi fotoliile sunt departe de sobe şi ferestre ?

Pereţii din dreptul paturilor sunt liberi de tablouri sau alte obiecte decorative ?

Sunt sisteme antiderapante sub picioarele televizoarelor, calculatoarelor şi altor aparate ce ar putea aluneca pe timpul cutremurelor ?

Uşile dulapurilor sunt inchise pentru evitarea căderii conţinutului acestora ?

Articolele inflamabile şi produsele menajere chimice sunt depozitate departe de sursele de căldură şi in locuri in care au şanse minime de a se răsturna ?

Dacă sunteţi intr-un hotel, citiţi instrucţiunile din cameră. Identificaţi locurile sigure pentru adăpostire in caz de cutremur (de exemplu: sub o masă solidă).

**PE TIMPUL CUTREMURULUI:**

Nu are importanţă unde vă aflaţi in momentul producerii cutremurului.

Adăpostiţi-vă imediat intr-un loc sigur şi rămaneţi calm pană la incetarea cutremurului.

 **DACĂ SUNTEŢI IN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI**

Rămaneţi pe loc, nu incercaţi să ieşi afară şi nu vă duceţi pe balcon.

Adăpostiţi-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier şi ţineţi-vă bine de aceasta.

Dacă sunteţi pe un hol, aşezaţi-vă in poziţie ghemuit langă un perete interior.

Protejaţi-vă capul şi faţa. Indepărtaţi-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile inalte,

aparate de iluminat.

Dacă sunteţi in scaun cu rotile, blocaţi-i rotile şi protejaţi-vă capul şi ceafa.

Dacă sunteţi intr-un loc public (de exemplu: un magazin), adăpostiţi-vă in locuri cat mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele.

Nu ieşiţi afară unde aţi putea fi rănit.

Nu utilizaţi liftul. Dacă sunteţi in lift in timpul producerii cutremurului, apăsaţi butonul de urgenţă. Cand liftul se opreşte, ieşiţi cat mai repede posibil din lift şi adăpostiţi-vă intr-un loc sigur.

**ATENŢIE ! Pe timpul cutremurului obiectele pot să se**

**răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate**

**desprinde iar geamurile se pot sparge.**

 **DACĂ SUNTEŢI IN EXTERIORUL CLĂDIRII**

Adăpostiţi-vă intr-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stalpi. Staţi la cel puţin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

 **DACĂ SUNTEŢI INTR-UN VEHICUL**

Rămaneţi in autoturism. După incetarea cutremurului, nu ieşiţi din vehicul dacă au căzut in jur cabluri electrice. In acest caz, aşteptaţi forţele de intervenţie.

Opriţi-vă intr-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte şi imobile.

 **DACĂ VĂ AFLAŢI PE MUNTE**

Fiţi atent in jur şi căutaţi un loc sigur unde să vă adăpostiţi. Pe pantele instabile, sunt posibile căderi de pietre sau de copaci ori alunecări de teren.

**DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI:**

Incercaţi in primul rand să rămaneţi calm. Liniştiţi persoanele speriate şi copiii.

Verificaţi dacă sunteţi răniţi şi apoi uitaţi-vă şi la persoanele din jur. In cazul in care sunt răniţi, asiguraţi primul ajutor, doar dacă vă pricepeţi.

Dacă, in urma producerii unui cutremur, aţi fost surprins sub dăramături sau in incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviţi cu un obiect tare in partea cea mai compactă a locului in care sunteţi blocaţi, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate şi localizate de aparatura specială de căutare-salvare.

Nu folosiţi telefonul, decat pentru a semnala o urgenţă.

Puneţi-vă incălţăminte şi haine rezistente pentru a evita să fiţi rănit de bucăţile căzute, in special cele de sticlă.

Verificaţi dacă locuinţa a suferit pagube. Verificaţi starea instalaţiei de gaz doar cu emulsie de apă şi săpun. In cazul in care se constată emisii de gaz, inchideţi robinetul de alimentare cu gaz, indepărtaţi sursele de foc şi deschideţi fereastra.

Dacă alimentarea cu apă curentă este in continuare disponibilă, umpleţi cada şi alte recipiente, pentru cazurile in care aceasta s-ar putea opri ulterior.

Dacă trebuie să părăsiţi locuinţa pentru că nu mai este sigură, nu uitaţi să vă luaţi rucsacul de urgenţă.

**ATENŢIE ! Fiţi atenţi la scări. S-ar putea ca mişcarea seismică**

**să fi afectat rezistenţa acestora.**

Dacă aveţi nevoie de ajutor şi nu mai puteţi ieşi din locuinţă, puneţi la fereastră un afiş pe care scrie cu litere foarte mari: **A J U T O R !**

Ascultaţi la radio instrucţiunile autorităţilor.

Nu folosiţi maşina decat in situaţii extreme. Căile de circulaţie trebuie lăsate libere pentru maşinile de intervenţie.

In unităţile de invăţămant preşcolar, primar şi gimnazial, profesorii indrumă copiii şi asigură protecţia acestora pană la sosirea unui adult